

ДЕНЬ 1 (7-11 лет)**Понедельник**

| Наименование приемов и блюд | Выход |
|--|--------------|
| Завтрак | |
| Бутерброд с сыром (30/30) | 60 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным (200/10) | 210 |
| Какао с молоком | 200 |
| Фрукт свежий | 100 |
| Обед | |
| Зеленый горошек консервированный порционно | 15 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы (250/12,5) | 262,5 |
| Шницель из говядины с маслом сливочным (50/5) | 55 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Компот из черной смородины | 200 |
| Хлеб ржаной | 25 |

ДЕНЬ 2 (7-11 лет)**Вторник**

| Наименование приемов и блюд | Выход |
|---|--------------|
| Завтрак | |
| Бутерброд с маслом сливочным (10/30) | 40 |
| Сосиска отварная с маслом сливочным (55/5) | 60 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Снежок | 100 |
| Чай сладкий | 200 |
| Кондитерское изделие | 30 |
| Обед | |
| Овощи свежие порционно | 50 |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом птицы (250/12,5) | 262,5 |
| Котлета рыбная (50/5) | 55 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Компот из кураги | 200 |
| Хлеб ржаной | 55 |

